

Spezialempfehlungen Juni 2022

Für eilige Bestellungen: Telefon (042 51) 561 · Fax (042 51) 3070

E-Mail: buchversand@vertrauliche-mitteilungen.de

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.wunschbuecher.de

Ab einem Bestellwert von EUR 40,00 portofreier Versand im Inland.

Artikelnr.

Abkürzungen: HC = Hardcover, Tb = Taschenbuch, EJ = Erscheinungsjahr.

- 10749 Schlachtfeld Ukraine** v. Michael Grandt, 94 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 7,90**
Während Putin von einem Präventivschlag spricht, ist für die westliche Welt klar, Rußlands Überfall ist ein Angriffskrieg. Aber wer hat Recht? Wer lügt? Oder liegt die Wahrheit – wie so oft – in der Mitte? Höchste Zeit also diesen Konflikt unaufgeregt und sachlich zu analysieren und angebliche „Gewissheiten“ fernab der beiderseitigen Propaganda zu hinterfragen. Michael Grandt gibt überraschende Antworten auf viele offene Fragen und präsentiert spannende Fakten und verstörende Details, die hierzulande entweder nicht bekannt, oder wenn doch, weitgehend verschwiegen oder verfälscht werden . . . 
- 10761 MACHTWECHSEL** v. Anna Sauerbrey, 320 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 22,00**
Mit der Amtszeit von Angela Merkel ist eine Ära zu Ende gegangen – doch wer hat sie beerbt? Eine neue Generation hat die Bühne betreten, und mit ihr ein neuer Politikertyp: charismatische Politikunternehmer, Individualisten, Dauer-Digitale, Sneaker-Träger. Auf den ersten Blick leger, inhaltlich nicht festgelegt, scheinbar ideologiefrei, strategisch versiert, über Parteigrenzen hinweg befreundet und für ungewöhnliche Bündnisse offen – und doch (oder gerade deswegen) so authentisch, dass ihnen die Wähler vertrauen. 
- 10664 NATIONALE INTERESSEN** v. Klaus von Dohnanyi, 240 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 22,00**
In einer Welt des rapiden machtpolitischen und technologischen Wandels müssen sich Deutschland und Europa strategisch neu orientieren: Im Wettkampf zwischen den USA und China gerät Europa bereits zwischen die Fronten. Und dies wird auch unser Verhältnis zu Russland verändern müssen. Jetzt ist ein nüchterner, illusionsloser Blick auf die neuen Realitäten notwendig, wie Klaus von Dohnanyi zeigt: Auf »Wertegemeinschaften« oder »Freundschaften« können wir nicht vertrauen, Deutschland und Europa müssen vielmehr offen ihre eigenen, wohl verstandenen Interessen formulieren und mit Realismus verfolgen. 
- 10746 IMPERIUM USA** v. Daniele Ganser, 392 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 25,00**
Nach Ansicht vieler haben die USA den stärksten destabilisierenden Einfluss auf das Weltgeschehen und stellen somit die größte Bedrohung für den Weltfrieden dar (Allensbach 2019). Diese traurige Spitzenstellung hat sich die Weltmacht Nr. 1 nicht von ungefähr erworben. Keine andere Nation hat seit 1945 so viele andere Länder bombardiert und so viele Regierungen gestürzt wie die USA. Sie unterhalten die meisten Militärstützpunkte, exportieren die meisten Waffen und haben den höchsten Rüstungsetat der Welt. 
- 10754 HOUSE OF WIRECARD** v. Dan McCrum, 458 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 25,00**
Der Financial-Times-Journalist Dan McCrum hat getan, wofür eigentlich Wirtschaftsprüfer und Finanzaufsicht zuständig sind: Er hat mit seinen Recherchen den größten Betrug in der Geschichte des DAX aufgedeckt. Wirecard, das einzige deutsche Tech-Vorzeigeunternehmen, wurde gehypt und übertraf sogar den Börsenwert der Deutschen Bank. Das Ende ist bekannt. Die Insolvenzforderungen belaufen sich auf 12 Milliarden Euro. 
- 10747 MÜNCHEN 72** v. Markus Brauckmann/Gregor Schöllgen, 368 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 25,00**
Die zweiten Olympischen Sommerspiele auf deutschem Boden sind das erste Weltereignis in der Bundesrepublik: München 72 bietet die einmalige Chance, das moderne Deutschland vorzuzeigen. Für die Bundesbürger ist Olympia, was für die Amerikaner die Mondlandung war – ein Aufbruch in eine neue Zeit, dem die ganze Nation entgegenfiebert. Alle wollen zum Gelingen der heiteren Spiele beitragen: berühmte Athleten, unbekannte Helfer, eifrige Hostessen. Es ist ihr deutscher »Summer of Love«. . . . 
- 10755 1923 EIN DEUTSCHES TRAUMA** v. Mark Jones, 384 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 26,00**
1923 – Das Jahr der Extreme. Es war das Jahr, in dem die deutsche Politik von Krise zu Krise schlitterte, als ein Bürgerkrieg realistisch erschien und die Republik an ihren Extremen und ihrer prekären Wirtschaftslage zu zerbrechen drohte. Was erzählt die traumatische Erfahrung des Jahres 1923 über uns? 
- 10674 IM RAUSCH DES AUFRUHS** v. Christian Bommaris, 344 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 24,00**
1923 ist das Jahr der Hyperinflation, in der Angestellte die Geldscheine eines Wochenlohns mit der Schubkarre transportierten. 1923 ist das Jahr der Besetzung des Ruhrgebiets und einer heftigen Streikwelle. 1923 ist das Jahr von blutig niedergeschlagenen kommunistischen und nationalsozialistischen Aufstandsversuchen. Und es ist das Jahr radikaler Gegensätze zwischen bitterer Armut einerseits und einer orchideenhaft blühenden Unterhaltungskultur. 
- 10681 UNSERE ÜBERLEBENSFORMEL** v. Ulrich Eberl, 416 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 24,00**
Klimawandel und Abholzung der Regenwälder, Konsumexplosion und Vermüllung der Meere – all das bedroht die Vielfalt des Lebens auf der Erde und mehr noch: unser eigenes Überleben. Die 2020er-Jahre sind die letzte Chance umzusteuern. Viele innovative Ideen geben Hoffnung auf ein besseres Leben nicht gegen, sondern im Einklang mit der Natur. Ulrich Eberl bewertet fachlich fundiert die Lösungsstrategien. Er schildert anschaulich die spannendsten Projekte aus führenden Labors der Welt . . . 
- 10743 DER PERFEKTE MORD?** v. Alexander Stevens, 254 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 11,00**
Zwei verschwundene Frauen, aber weit und breit keine Leichen – dennoch wird ein Mann wegen Mordes verurteilt. Ein Doppelmord, bei dem alle Verdächtigen ein wasserdichtes Alibi haben, einer aber trotzdem hinter Gittern landet – kann das richtig sein? Ein regelrechtes Gemetzel, für das jemand gänzlich ohne Beweise verhaftet und verurteilt wird. Zu Recht? Oder ist der wahre Täter noch auf freiem Fuß? Strafverteidiger Dr. Alexander Stevens wird immer wieder mit dem Problem konfrontiert, ob die Richtigen auf der Anklagebank sitzen. 
- 10345 WENN DIE TOTEN SPRECHEN** v. Claas Buschmann, 230 Seiten, Tb, EJ 2021 **EUR 10,99**
Jeden Tag vor einer Leiche stehen? Nichts für schwache Nerven. Für den Autor ist genau das seine tägliche Arbeit – früher als Rettungsassistent und heute als Rechtsmediziner. Wann ist die Person gestorben? Und woran? War es ein natürlicher Tod, ein Unfall oder gar Mord? Diesen Fragen spürt er jeden Tag nach und leistet damit einen entscheidenden Beitrag zur Ermittlungsarbeit in einem Todesfall. Zu seinem Job gehört auch, dass er den Sektionssaal verlassen muss und an Fundorte fährt, um zu begutachten. 
- 10756 LongCovid** v. Dr. med. Jördis Frommhold, 176 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 14,95**
Corona geht, LongCovid bleibt – die unterschätzte Gefahr und was dagegen hilft. LongCovid entwickelt sich zu einer Geißel für Millionen Coronapatienten. Es ist eine schwere Krankheit, die aus einer scheinbar harmlos verlaufenden Infektion entsteht. Ihre Opfer – zuvor gesund, sportlich und leistungsstark – lässt sie zurück mit Schmerzen, Atemnot, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Gedächtnisproblemen u.v.a. langanhaltenden Symptomen. 
- 7118 Gesund in sieben Tagen** v. Dr. med. Raimund von Helden, 150 Seiten, Tb, EJ 2015 **EUR 14,80**
Vitamin-D-Mangel ist die Ursache vieler Erkrankungen und weit verbreitet. Starker Mangel kann zu Krämpfen, Muskelzucken und Muskelschmerzen führen, zu Unruhe, Schlafstörungen und Depression, zu Erschöpfung, Schwäche, Rücken- und Kopfschmerzen, Kältegefühl in Händen und Füßen sowie Kreislauf- und Durchblutungsstörungen. Bei all diesen Beschwerden und Erkrankungen ist oft eine schnelle Besserung und dauerhafte Heilung möglich. Bleibt der Vitamin-D-Mangel lange Zeit bestehen, erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Autoimmunerkrankungen, Multiple Sklerose, Krebs . . .
- 10682 Unser erstaunliches Immunsystem** v. Dr. med. Marianne Koch, 203 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 13,00**
Millionen von Mikroorganismen besiedeln uns: Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten. Die meisten sind harmlos, einige aber bösartige Erreger. Ohne ein funktionierendes Immunsystem könnten wir nicht überleben. Mit welchen Mechanismen es der Körper schafft, die Erreger abzuwehren, wie er Fehlsteuerungen im Inneren des Organismus korrigiert und was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können erläutert die Autorin.

Bitte umblättern



- 10619 DER STOFFWECHSEL-KOMPASS** v. Prof. Dr. Ingo Froböse, 300 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 19,99**
 Anzahl Besser und gesünder leben: Alles, was man zum Stoffwechsel wissen muss. Unser Stoffwechsel beeinflusst, ob wir dick oder dünn, alt oder jung, vital oder unfit sind. Nur wenn er gut funktioniert, produziert er täglich ausreichend Energie, damit Herz, Leber, Nieren, Verdauung oder Atmung ungestört arbeiten können. Mit Prof. Dr. Ingo Froböse lernt man die Vorgänge und Auswirkungen des Stoffwechsels richtig zu verstehen und dadurch die Schritte zu ergreifen, um frühzeitige und negative Veränderungen des Körpers zu verhindern.
- 10742 FRÜHER WAR ICH AUCH MAL JUNG** v. Bettina Tietjen, 303 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 22,00**
 Anzahl Als Bettina Tietjen im Keller ihre alten Tagebücher wiederfindet, beginnt für sie eine aufwühlende Zeitreise. Sie taucht ein in die ersten, manchmal auch nur heiß ersehnten Liebschaften, die Jahre der Abnabelung vom streng gläubigen Elternhaus und die große Suche nach dem Lebensglück. Konfrontiert mit den Träumen, den Idealen und Ängsten ihres jüngeren Ichs, begibt sie sich auf eine höchst unterhaltsame, aber auch nachdenkliche Selbstkürung und stellt fest: auch wenn wir Jahrzehnte später ganz anders auf das Leben blicken, können wir einiges von unserem jüngeren Ich lernen!
- 10752 Überraschung im Café am Rande der Welt** v. John Strelecky, 201 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 15,00**
 Anzahl Manchmal, wenn wir Glück haben, kann eine Person, ein Ort oder ein Moment unserem Leben eine vollkommen neue und positive Richtung geben. Ich weiß nicht warum, aber in einer kalten, dunklen und stürmischen Nacht hatte ich das große Glück, auf einen solchen Ort zu stoßen, solchen Menschen zu begegnen und eine solche Erfahrung zu machen. Ich heiße Hannah, und dies ist die Geschichte meines Besuchs im – Café am Rande der Welt.
- 8613 Das Café am Rande der Welt** v. John Strelecky, 127 Seiten, Tb, EJ 2019 **EUR 8,95**
 Anzahl Eine Erzählung über den Sinn des Lebens. Eine humorvolle Geschichte über das, was im Leben wirklich zählt. Ein kleines Café mitten im Nirgendwo wird zum Wendepunkt im Leben von John, einem Werbemanager, der stets in Eile ist. Eigentlich will er nur kurz Rast machen, doch dann entdeckt er auf der Speisekarte neben dem Menü des Tages drei Fragen: »Warum bist du hier? Hast du Angst vor dem Tod? Führst du ein erfülltes Leben?«.
- 10718 WILLKOMMEN IN ST. PETER-(M)ORDING** (Ein Küstenkrimi)
 Anzahl v. Tanja Janz, 336 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 9,99**
 Ilva Feddersen ist gerade wieder zurück in ihre Heimat gezogen, um ihre Stelle als Lehrerin im Nordsee-internat anzutreten, da liegt plötzlich ein Toter in den Dünen: Hagen Westermann, Architekt eines umstrittenen Hotelprojektes in Deutschlands schönstem Küstenort, war kein beliebter Mann – aber wer wird ihn deshalb gleich umbringen?
- 10741 Stück Neptun 1986** (Thriller) v. Frank Granitz, 317 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 11,99**
 Ein atemberaubender DDR-Thriller in der aufgeheizten Atmosphäre der 80er Jahre. Eine junge Frau gerät zwischen die Fronten von Ost und West und muss eine Entscheidung auf Leben und Tod treffen.
- 10719 Ein Besuch im Sommer** (Roman) v. Åsa Hellberg, 474 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 10,99**
 Anzahl Nikki genießt ihr zurückgezogenes Leben auf ihrem Pferdehof in Gylentofta. Sie liebt ihr schönes Anwesen, den Wald, die Seen und Felder – und natürlich ihre Pferde. Ihre beste Freundin lebt ganz in der Nähe. Nikki ist glücklich. Doch als ihr Vater stirbt, wird Nikkis Leben völlig durcheinandergewirbelt . . .
- 10731 Stück Gretas Erbe – Die Winzerin** (Roman) v. Nora Engel, 416 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 11,95**
 Eine Frau, die von den 1970ern bis heute in einer Männerwelt einen ungewöhnlichen Weg als Winzerin geht.
- 10745 Affenhitze** (Krimi) v. Klüpfel Kobr, 554 Seiten, HC, EJ 2022 **EUR 24,99**
 Anzahl Zefix . . . was für eine Hitze! Eigentlich viel zu schwül, um vor die Tür zu gehen. Aber Klüftinger hat keine Wahl: Er muss in der Tongrube ermitteln, in der Professor Brunner vor einiger Zeit das berühmte Skelett des Urzeitaffen „Udo“ ausgegraben hat. Nun wurde Brunner verscharrt unter einem Schaufelbagger gefunden . . .
- 10689 Stück DAS LOFT** v. Linus Geschke, 351 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 16,00**
 Du glaubst, du kennst die Wahrheit? Du kennst sie nicht! Ein schickes Loft in Hamburg. Ein grausam ermordeter Mitbewohner. Ein Paar unter Verdacht.
- 10690 Ärztin einer neuen Ära** v. Yvonne Winkler, 448 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 12,99**
 Anzahl Vordenkerin, Medizinerin, Wegbereiterin. Berlin, 1898: Nach dem Abitur kann es Hermine Edenhuizen kaum erwarten zu studieren. Sie möchte Ärztin werden und in die Fußstapfen ihres jüngst verstorbenen Vaters treten. Frauen dürfen aber noch nicht studieren, weswegen Hermine für jede Vorlesung eine Sondergenehmigung braucht. Sie gibt nicht auf und tut alles für ihren Traum!
- 10759 Die Freundinnen vom Strandbad** v. Julie Heiland, 448 Seiten, Tb, EJ 2022 **EUR 12,99**
 Anzahl Ein berührender Sommerroman über die Zeit der deutschen Teilung. Ost-Berlin, an einem heißen Julitag 1956: Ein dramatischer Badeunfall lässt drei junge Mädchen zu unzertrennlichen Freundinnen werden. Obwohl sie aus sehr unterschiedlichen Verhältnissen kommen, teilen sie von nun an alles miteinander . . .
- 10426 Ich sehe was, was du nicht siehst** (Kartenspiel), EJ 2021 **EUR 6,99**
 Anzahl Auf der Fahrt in den Urlaub, zu den Großeltern oder in der Schulpause kann es schnell mal langweilig werden. Da kommt „Ich sehe was, was du nicht siehst“ genau richtig! Erstmals gibt es den Ratespielklassiker als praktisches Kartenspiel für zu Hause und unterwegs. Die Begriffe auf den Karten können als Inspiration genutzt werden . . .
- Kartenbox für Kids** (ab 8 Jahren) v. Ute Löwenberg, 51 Karten, HC, EJ 2019/2020 **EUR 5,00**
Alle Kartenboxen passen in die Hosentasche, Schulranzen oder Reisegepäck.
- 9862** Stück **Saulustige TIERWITZE** – Mit über 150 Witzen für Kinder sind gute Laune und eine Menge Spaß garantiert!
9863 Stück **Superlustige SCHÜLERWITZE** – Bester Zeitvertreib für unterwegs . . .
9915 Stück **Megalustiger WITZESPASS** – Achtung witzig! Einfach nur lustig!
9916 Stück **Ultralustige SCHERZFRAGEN** – Achtung Unsinn: Scherzfragen zum Schmunzeln!



Die Lieferung erfolgt mit verbuchungsfähiger Rechnung (inklusive Versandkosten) per Postversand. Alle Aufträge sind Festbestellungen. Die Ware bleibt bis zur endgültigen Bezahlung Eigentum des Verlages Arbeit und Wirtschaft – Verlag und Versand – OHG. Rücksendungen bedürfen der vorherigen Rücksprache mit dem Verlag und seiner entsprechenden Genehmigung.

Die Zahlung soll erfolgen: gegen Rechnung per Abbuchung von folgendem Konto:

IBAN / BIC _____

Bitte senden Sie den/die von mir gekennzeichneten Titel mit verbuchungsfähiger Rechnung an nachstehende Anschrift:

Firma/Name

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

**Verlag Arbeit und Wirtschaft
 – Verlag und Versand – OHG
 Postfach 1251**

D-27315 Hoya/Weser

Datum/Unterschrift

Vielen Dank für Ihre Bestellung!